

PETER MEYER REISEFÜHRER

Landeskunde & Reisepraxis

GHANA

*Praktisches Reisehandbuch
für die »Goldküste« Westafrikas*



VON JOJO COBBINAH

*Das Beste.
Seit 1993*



pmv

12. Auflage Saulheim/Rheinhessen 2018

PETER MEYER VERLAG

DER BLICK ZURÜCK	55	GESCHICHTE & GEGENWART	
Kaiserreiche des Sahel	58	<i>Sankofa</i>	55
Gana: Stark und sagenumwoben	58	Mittelalterliche	
Mali entfacht einen Goldrausch	60	Großreiche	59
Das Reich Songhay	61	Ethnische Gliederung	64
Die mysteriösen Anfänge der Akan	63		
Die verschiedenen Akan-Völker	63	Sklavenburgen	68/69
Die Europäer kommen	66	<i>Kwame Nkrumah</i>	72
Die »Goldküste« wird britische Kolonie	70	<i>Ghanas Parteien</i>	79
Independence NOW!	71	<i>»The future is bright.«</i>	80
DIE REPUBLIK GHANA SEIT 1957	75	<i>Wirtschaftsdaten</i>	81
J.J. Rawlings	76	<i>Rohstoffproduktion</i>	88
Die Demokratie lernt laufen	77	<i>Das Volta-Projekt</i>	90
Wirtschaft heute	81	<i>Ghana & Deutschland</i>	92
Land- & Forstwirtschaft: Kakao & Edelholz	82		
Fischerei	85	MENSCHEN & KULTUR	
Bodenschätze: Gold & andere Mineralien	86	<i>Futumfunafu</i>	95
Industrie	94	<i>Einwohnerzahlen der Regionen</i>	99
		<i>Vornamen entsprechend den Wochentagen</i>	102
		<i>Oware und Da-me</i>	104
AUF DEM WEG ZU DEN MENSCHEN	95		
Bevölkerung: Fakten & Daten	98		
Stolze, freie Menschen	100		
Lebendige Monarchien	103		
Land der starken Frauen	105		
Philosophie und Religion	110		
Christentum und Islam	112		
Sprache und Bildung	114		
Von Prinzen, Philosophen und Priestern	114		
Schulen für alle	115		
VOM SCHÖNEN UND NÜTZLICHEN	118		
Über Kunst und Kunsthandwerk	120		
Symbole und Farben	121		
Kente & Adinkra: Die Kunst des Webens	123		
Keramik	124		
Schnitzen für die Ahnen	125		
Kunst, die schwer wiegt: Die Ashanti-Goldgewichte	126		
Bau- & Wohnformen	128		
FESTE, MUSIK & LITERATUR	132	<i>Festkalender</i>	136
Land der 1000 Feste	132		
Im Takt der Musik	135	<i>Ein paar Trommler</i>	139
Highlife!	140		
Ghanas große Erzählkunst	141	<i>Lesetipps: Romane aus Ghana</i>	143
Literatur und Dichtung	142		

REISE- INFORMATIONEN	145	REISEVORBEREITUNG	145
<i>Akoko Nan</i>	145	Reisedauer und -routen	148
<i>Ghana erleben</i>	147	Beste Reisezeit	149
Tourvorschlag 1 & 2	148	Geld & Papiere	153
Tourvorschlag 3 & 4	150	Reisekosten 155 Währung & Zahlungsmittel	153
<i>Welche Aktivitäten ...?</i>	152	Einreisebestimmungen	156
<i>Ghana im Internet</i>	154	Gesundheitsvorsorge	160
<i>Diplom. Vertretungen</i>	158	Pflicht-Impfung Malaria & Prophylaxe	161
<i>Tropeninstitute</i>	162	Impfempfehlungen 165 Krankenversicherung	164
<i>Checkliste Koffer</i>	167	Reiseapotheke	166
<i>Grenzformalitaten</i>	174	Was mitnehmen?	166
<i>Gesetzliche Feiertage</i>	179	Tipps für Frauen, Foto & Elektro, Sport & Camping	168
<i>Wechselkurse vor Ort</i>	180	ANREISE	171
<i>Gesucht/gefunden</i>	181	Organisierte Reisen	171
<i>Vorwahlen in Ghana</i>	182	Individuell: Mit dem Flugzeug	172
<i>Notfall – Emergency?</i>	187	Über Land 177 Per Frachtschiff	176
<i>Preise MMT-Bus</i>	192	DEN REISEALLTAG MEISTERN	179
<i>Voltasee-Fähren</i>	199	Zeitdifferenz & Öffnungszeiten	179
		Preisangaben & Geldwechseln 181 Post & Telefon	180
		Gesundheit & Hygiene	184
		Presse & Medien	188
		Unterkunft	188
		Verkehrsmittel & -wege	191
		Per Bus von Ort zu Ort	191
		Taxi fahren 196 Per Mietwagen (mit Fahrer)	195
		Mit dem Schiff über den Voltasee	198
		Inlands- & Westafrikafluge	199
ZU GAST & LANDESKUCHE	201	ALLES EASY ODER KULTURSCHOCK?	201
<i>Pempamsie</i>	201	Vom Geben und Nehmen	205
<i>Rezept: Erdnuss- suppe</i>	224	Volunteering & Praktikum	208
<i>Rezept: Lamm mit Okra</i>	227	Sicherheit und Kriminalität	209
<i>Speiselexikon</i>	228	Umweltschutz auf Reisen	210
		Kleider machen Leute	212
		Fotografieren 214 Einkaufen auf dem Markt	213
		TYPISCH ESSEN & TRINKEN	217
		Ess- und Trinkgewohnheiten	217
		Wohin zum Essen?	219
		Gerichte und ihre kleinen Geheimnisse	222
		Fufu: Pampe oder Kloß? 224 Suppen und Soßen	223
		Banku, Joloff & mehr	225
		Was trinkt man dazu?	229

DIE KÜSTE & DER WESTEN

Sklavenhandelsrouten 324

Wichtige & sehenswerte

Sklavenburgen 327

Feste im Fanti-Land 330

Winneba Roundabout 336

Winneba 337

Aufrecht für

Menschenrechte 347

Mankessim 349

Asafo – Ein Bund

fürs Leben 350

Cape Coast Übersicht 359

Cape Coast Centre 361

Elmina & Beach 368

322 *Die Geschichte der Küste –
Geschichte, die die Welt veränderte*

Der Sklavenhandel

328 **KÜSTE & HINTERLAND DER CENTRAL REGION**

329 **BURGEN, STRÄNDE, REGENWALD**

329 Fanti-Land

332 **Orte & Strände bis Winneba**

332 Odukpon Kpehe/Kasoa

333 Awutu & Senya Beraku

334 Nyanyano & Gomoa Fetteh

335 Winneba (Simpa)

338 **Das Agona-Hinterland**

338 Agona Swedru – Markt & Mausoleum

340 Agona Nyakrom

341 Agona Duakwa & Agona Nsaba

342 **Breman District**

342 Breman Odoben & Breman Brakwa

343 Breman-Asikuma

344 **Die Küste von Winneba bis Otuum**

344 Mankoadze & Abrekum

344 Gomoa Ankamu (Apam Junction) & Gomoa Apam

346 Gomoa Afransi

347 Ajumako

348 Ekumfi Esuehyia & Palmenstrand von Ekumfi Otuum

349 **Strände & Burgen im Mfantseman District**

349 Mankessim – historische Fanti-Stadt

351 Kuntu & Saltpond

352 Kormantse & Abandze

353 Anomabo & Fort William

354 Biriwa & Moree

355 **Cape Coast – Geschichte pur**

355 Cape Coast Castle

357 Weitere Sehenswürdigkeiten

359 Verbindungen, Unterkunft

362 Essen & Trinken

363 Weitere Informationen

364 **Elmina und seine Burgen**

365 Sehenswertes

367 Nützliche Informationen

370 **Strände im Westen der Zentralregion**

371 Brenu Akyinim & Ampenyi

372 Strandwanderung bis zum Pra

Von der Küste Richtung Kumasi	374	
Im Assin-Land: Assin Manso und der Sklavenfluss	375	
Assin Foso & Assin Praso	377	
Kakum: Ausflug in den Regenwald	378	
Nördlich von Kakum	382	
Twifo Praso am Pra	383	<i>Galamsey – Gather them</i>
Dunkwa-on-Offin	384	<i>and sell</i> 385
WESTERN REGION	386	
DER AN SCHÄTZEN REICHE WESTEN	388	
Shama an der Pra-Mündung	389	
Sekondi-Takoradi	391	Takoradi 397
Verbindungen, Unterkunft & Restaurants	395	
Weitere Informationen	401	
Im Wassa-Land: Von der Küste nach Norden	402	
Die Minenstadt Tarkwa	402	Tarkwa 403
Von Tarkwa nach Norden	405	
Die sagenhaften Strände im Westen	408	
Agona Junction: Das Tor zum Westen	409	
Wassertouren in Asemkow und Butre	410	
Strandromantik in Busua	411	Busua 413
Die Burg von Dixcove	413	
Dschungelfeeling in Akwidaa	414	
Am Kap der Drei Spitzen: Cape Three Points	415	<i>Green Turtles</i> 415
Von Agona zur Küste nach Axim und Beyin	417	
Prince's Town Prisi	417	<i>Roter Adler unter</i>
Der Strand von Miamia	419	<i>afrikanischer Sonne</i> 418
Romantische Tage in Axim	420	Axim 421
Goldgräbestimmung in Esiamia & Nkroful	423	
Zum Gaswerk von Atuabo	424	
Beyin und das Stelzendorf Nzulezo	425	
Das westliche Ende Ghanas	427	
Half Assini	428	
Jewi Wharf & Newtown	429	
Regenwald pur: Ankasa-Nationalpark	429	
Vom Bia-Tano-Tal nach Enchi	430	
Die Grenzstadt Elubo	430	
Enchi & Dadieso	431	
Das Sefwi-Gebiet	433	
Sefwi Juabeso, Sefwi Asawinso & Sefwi Buako	434	
Debiso & Bia-Nationalpark	435	
Sefwi-Wiawso, Sefwi Bekwai & Sefwi Bibiani	437	

ASHANTI & BRONG-AHAFO

Ashanti ↗ Anhang

Beruf? Asantehene 444

Kumasi: Übersicht 456

Kumasi: Zentrum 458

441 **ASHANTI, DAS HERZ GHANAS**

442 Die Geschichte der Asante

446 Reisen in Ashanti

448 **Kumasi – Die Goldene**

450 Das Kulturzentrum

451 Der Königspalast

452 Kumasis Zentralmarkt

453 Weitere Sehenswürdigkeiten

454 In die Natur bei Kumasi

457 **Kumasi: Praktische Informationen**

457 Verbindungen & Unterkunft

462 Restaurants | 465 Kumasi bei Nacht

466 Einkaufen & Besorgen

467 Weitere Informationen

468 **Nord-Ashanti**

468 Die Färber von Ntonso

469 Die Königsmacher von Agona/Ash.

470 Jamasi & Mampong/Ash.

472 Ejura

472 **Kente, Höhlen & Klippen im Nordosten**

473 Die Weber von Bonwire

475 Kente-Stoff aus Adanwomase

475 Effiduase, Kumawu und Bodomase

478 **Das alte Ost-Ashanti**

478 Eine Prinzessin und viele Schreine: Ejisu-Besease

481 Highlight: Bobiri-Schmetterlingsparadies

482 Konongo-Odumase

482 Wandern bei Agogo

483 **Goldenes Süd-Ashanti**

483 Kuntanase, Abono und der heilige See Bosumtwi

487 Obuasi, die Goldgräberstadt

Brong-Ahafo ↗ Anhang

Sunyani 496

491 **BRONG-AHAFO: URLAND DER AKAN**

493 **Sunyani, die Hauptstadt Brong-Ahafos**

498 **Von Sunyani nach Westen & Süden**

498 Die Kakaostadt Berekum

500 Dormaa-Ahenkro, Stadt der Könige

501 Goaso & Mim

502 **Der Nordwesten Brong-Ahafos**

502 Wenchi & Ausflüge

505 Bui: Staudamm und ...?

505 Sampa: ruhiger Grenzort

Techiman, Wiege der Akan	507	Techiman	508
Ausflüge von Techiman	508 Nkoranza		510
Zu den frechen Affen von Buabeng-Fiema			511
Kintampo & Umgebung			513
Über Ejura zum Voltasee im Norden			516
Atebubu & Kwame Danso			516
Station am Voltasee: Yeji			517
DER NORDEN: DAS ANDERE GHANA	521	DER NORDEN	
Geografie und Natur			522
Die Menschen des Nordens			523
Wirtschaft im Norden			524
NOTHERN REGION: INS GONJA-LAND	526		
Buipe, Fufulso & Yapei			526
Zum Mole-Nationalpark	528		
Damongo & Larabanga mit berühmter Moschee			528
Im Mole-Park unterwegs			530
Sawla & Bole		Sawla	533
Tamale, Metropole des Nordens	534		
Verbindungen		Tamale	539
Unterkunft & Essen			540
Rund um Tamale	543		
Salaga, Schicksalsort			543
Die Königsstadt Yendi			545
Zur Gambagastufe			546
UPPER WEST REGION	548		
Wa, die Aufstrebende	549	Wa	551
Ausflüge um Wa			552
Nach Wechiau zu den Flusspferden			553
Von Wa zur Grenze im Nordwesten	556		
Nadowli & Jirapa			556
Lawra & Nandom		Lawra	557
Hamile & Burkina Faso			558
Im Land der Sissala	559		
Gwollu & Tumu			559
Gbele-Schutzreservat			560
UPPER EAST REGION	562		
Bolgatanga	563	Bolgatanga	565
Die singenden Felsen von Tongo			567
Ausflug zum Bongo-Berg, nach Navrongo und Paga			570
Sirigu und Widnaba			572
Die Grenzstadt Bawku			573

OST-GHANA & VOLTA-REGION

	577	OST-GHANA
	483	DIE GRÜNEN BERGE DER EASTERN REGION
	579	Von Nsawam nach Akim Oda
	580	Nsawam & Asamankese
	581	Akroso & Big Tree im Essen-Epam Forest
	582	Im Westen des Ostens: Akim Oda
	583	Durch das Birim-Tal nach Anyinam
	583	Akwatia & Kade
	584	Akim Akropong, Kwabong & Anyinam
	586	Von Suhum zum Atiwa-Zauberwald
	587	Kibi und der Zauberwald von Atiwa-Atwirebu
	589	Asiakwa & Bunso Junction
	589	Besichtigungen in Abompe
	591	Nkawkaw – Tor zum Kwahu-Bergland
	592	Abstecher nach New Abirem
	593	Wanderparadies Kwahu-Hochland
Mpraeso	594	593 Atibie & Mpraeso
		595 Obomeng & Oboo
Abetifi	597	595 Nkwatia, Abetifi & Kwahu Pepease
Kwahu-Tafo	598	598 Kwahu-Tafo und Umgebung
		599 Quer durch die Prärie: Zu den Afram Plains
		600 Donkorkrom & Agordeke
Koforidua	605	603 Koforidua: Regionalhauptstadt
		607 Ausflüge von Koforidua
		608 New Tafo & das Kakao-Institut
		609 Bunso: Arboretum und Canopy Walkway
		609 Die Wasserfälle von Begoro
		610 Durch die Akwapim-Berge zum Volta-Staudamm
Aburi	611	610 Aburi & der Botanische Garten
Wie der Kakao nach Ghana kam	614	613 Mampong-Akwapim, Mamfe & Larteh
		616 Akropong-Akwapim, Awukugua & Adukrom
		617 Somanya & Odumase-Krobo
		618 Von Akuse Junction bis Akosombo
		620 Atimpoku & Adomi-Brücke
Akosombo	623	622 Akosombo & Staudamm
Schiffsreisen auf dem Voltasee	626	

VOLTA-REGION	629	
WASSER, WALD & HÖHLEN	631	
Ho: Das Tor zu den Bergen	632	Ho 633
Kalakpa-Schutzgebiet und Mount Adaku	635	
Kente-Stoff aus Agotime-Kpetoe	636	
Wandern im Avatime-Bergland	637	
Vane & Amedzofe	637	
Biakpa & Fume	638	
Die Tafi- & Logba-Gebiete	639	
Fährhäfen am Volta	642	
Kpandu & Torkor	642	
Kete Krachi	644	
Natur erleben in der Afadzato-Region	646	
Hohoe	646	Hohoe 648
Wasserfälle, Berge & Höhlen	649	
Nkawanta und der Norden der Region	654	
Nkwanta	654	
Kyabobo National Park	655	
Shiare, das hängende Dorf	656	
Die Atlantikküste der Volta-Region	657	
Jenseits des Volta: Sogakope und Xavi	657	
Über Akatsi & Abor zum Xavi-Vogelschutzreservat	658	
Anyanui, Dzita, Anloga	660	
Die Lagunenstadt Keta	661	
An Togos Grenze: Denu & Aflao	663	
SPRACHFÜHRER TWI	668	REGISTER &
Impressum	672	KARTEN
REGISTER	674	
Orte, Sehenswertes, Personen, Stichwort	674	
KARTEN	686	
Northern & Upper West Region	686	
Ashanti & Brong Ahafo Region	688	
Eastern & Volta Region	690	
Western Region & Küste	692	
Central Region & Greater Accra, Eastern & Volta Region	694	
1 Accra North & Legon	696	
2 Accra Airport & Cantonments	698	
3 Accra Osu & Ringway Estate	700	
4 Accra Downtown	702	
Ghana Überblick & Kartenschnitte	704	
Accra Überblick & Strände im Osten, Kartenschnitte	702	

GHANA SE'W AKWAABA! WILLKOMMEN IN GHANA!

Diesen Satz werden Sie in Ghana oft hören. Wer ihn ausspricht, meint es wörtlich: Willkommen in Ghana! Nichts gefällt Ghanaern mehr, als wenn sich ihre Besucher wohlfühlen. Um dies zu erreichen, tun sie fast alles. Und auch ich möchte mit diesem Buch nichts weiter, als dass Sie Ghana lieben werden und leichter entdecken können: Seine reiche Kultur und die Lebendigkeit des Ghanaian way of life werden Ihren Aufenthalt an der »Goldküste« zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Aber mal ehrlich: Fast 600 Jahre nach den ersten Erkundungsreisen der Europäer ist ihnen Afrika doch unbekannt geblieben. Oft genügt allein die Ankündigung einer Reise nach Afrika, um wohlmeinende Freunde, Nachbarn, Familienmitglieder, Kollegen in helle Aufregung zu versetzen. Gleich sind negative Assoziationen zur Stelle. Was willst du da? Kann man dort überhaupt Urlaub machen? Bist du sicher, du kommst lebend wieder zurück? Sogar die Mehrheit der wirklich interessierten Menschen hat nur diffuse Vorstellungen, wenn von Afrika die Rede ist. Kein Wunder, dass so gedacht wird, kursieren doch seit jeher etliche irrige Ansichten und zum Teil tendenziöse Berichte über unseren Kontinent: Krieg, Hunger, Krankheiten, Aids, Armut, Hitze, wilde Tiere und dergleichen. In diesem Lichte dürfte Afrika eigentlich unbewohnbar sein.

Liebe Leserin, lieber Leser, seien Sie versichert, der »dunkle Kontinent« ist alles andere als dunkel, es sei denn, man meint damit seine überwiegend dunkelhäutige Bevölkerung. Wer schon in Afrika oder anderen Teilen der Welt gewesen ist, weiß mit Sicherheit bereits, dass der ganze Globus eine Welt darstellt und dass sich die Menschen doch sehr ähneln. Überall.

Kontinent der Kontraste

Und trotzdem: Afrika ist ein Kontinent der Kontraste. Die bunten Fernsehberichte über wilde Tiere und Safaris, vermeintlich primitive Stämme, Armut auf dem Land und in den Städten, über Krieg, Hunger und Krankheit sind wahr. Auch ist es eine Tatsache, dass Afrika ein aufstrebender Kontinent ist, der versucht, sich von Jahrhunderte langer Unterdrückung, Unterentwicklung und Vorurteilen zu befreien. Die Zwischenbilanz dieser modernen Entwicklung ist durch brodelnde Städte mit Verkehrschaos, Umweltverschmutzung, Wolkenkratzern, Alkoholismus, Kriminalität und anderen typisch urbanen Problemen gekennzeichnet. Dies gilt auch für Ghana.

Und dann gibt es den ländlichen Raum, wo die Mehrheit der Bevölkerung lebt, da, wo Afrika quasi unverändert geblieben ist. Dort überwiegen immer noch Tugenden wie Vitalität, Spontaneität, Freundlichkeit, Humanität, Toleranz und Bescheidenheit. Diese Seite ist genauso echt und für Afrika insgesamt eher typisch.

Ghana, Land der Glücklichen

Trotz der großartigen Landschaften, die Afrika zu bieten hat – sein Juwel sind die

Menschen. Nirgendwo sonst trifft man auf ausgelassene, freundlichere Menschen, insbesondere in Ghana, wo Glück nicht unbedingt etwas mit dem Plus auf dem Kontoauszug, der Größe des Autos, mit der Hautfarbe oder gar mit der Qualität der Kleidung zu tun hat. Sollten Sie am Ende Ihrer Ghana-Reise mit diesen Sätzen einverstanden sein, hätte Afrika gewonnen und die Welt ganz bestimmt einen weiteren glühenden Verfechter für Frieden und Verständigung hinzubekommen. Allein diese Aussicht macht eine Reise nach Ghana sinnvoll und aufregend.

Reiseführer für mehr Toleranz

Nun ist dieses Buch schon seit 1993 ein treuer Begleiter der meisten Ghana-Reisenden. Über ein Entwicklungsland, besonders ein afrikanisches, zu schreiben ist ungemein schwierig. In unserem Zielland muss man mit dem Problem der Vielfalt fertig werden. Hier leben Völker mit verschiedenen Kulturen, Sprachen, Religionen und Weltanschauungen, die es zu berücksichtigen gilt. Die Gefahr, selbst ungewollt, die eine oder andere ethnische Gruppe in den Vordergrund zu heben oder zu marginalisieren, ist immer gegeben.

Klar, dass in einem Reiseführer nicht sämtliche Aspekte eines Landes behandelt werden können (auch wenn die 12. Auflage wieder um 120 Seiten ge-



Kesses Mädchen: Selbst noch keine 5 und feiert den 50. Geburtstag Ghanas schon so stolz wie die Großen

© pmv, Jojo Cobbinah

wachsen ist). Fragt sich nur, welche Themen für den Neuankömmling in unserem Land am wichtigsten sind. Und so paradox es klingen mag, in einem Entwicklungsland wie Ghana verändert sich vieles sehr schnell und in kürzester Zeit!

Herzlichen Dank an dieser Stelle für die zahlreichen **Leserbriefe** mit viel Lob und brauchbaren Beiträgen zur Reisepraxis. Sie tragen dazu bei, dass das Buch immer besser wird, getreu dem ghanaischen Sprichwort, dass vier Augen besser sehen als zwei. Gewiss kann man Ghana, je nach Standpunkt, aus vielerlei Sichtweisen betrachten. Ich bin mir be-

wusst, dass bestimmte Aspekte mir als Landsmann für immer verschlossen bleiben werden. Zum Beispiel werde ich nie erfahren, wie Ghanaer wirklich mit Ausländern weißer Hautfarbe umgehen, wenn ich nicht dabei bin. Es ist auch wahr, dass ich weniger angebettelt werde; dass kaum jemand meine Adresse haben will. Auch ist es wahr, dass die Dichte der Heiratsanträge an mich pro Quadratkilometer immer viel dünner bleiben wird als für ausländische Touristen, da man sie ja für reicher hält. Es ist auch so, dass manches, was dem Neuankömmling als sehr eigenartig oder komisch vorkommt, mir so vertraut ist, dass ich es kaum wahrnehme bzw. erwähne.

Und dennoch: Meine Leser sollen versichert sein, dass dieser Reisebegleiter ein ehrlicher Versuch ist, Ghana zugleich mit Nähe und Distanz zu präsentieren. Für die eigene Meinungsbildung gibt aber nur eine Reise dorthin Aufschluss. Ich wünsche Ihnen alles Gute dazu!

Jojo Cobbinah, März 2018

Afrika in eigener Sache

Eine Bitte habe ich noch. Vergessen Sie nicht, Ghana ist nur einer von insgesamt 54 Staaten, die es in Afrika gibt! Es versteht sich wohl als ein afrikanisches Land in jeder Hinsicht, kann und will aber nicht als die Verkörperung Afrikas angesehen werden. Die Kultur, die Menschen, Sitten und Gebräuche sollten deswegen in erster Linie als ghanaisch betrachtet werden, selbst wenn die Versuchung groß ist, alles in einen Topf zu werfen. Warum dies betont wird? Nun, viele Nichtafrikaner haben die Neigung, Afrika praktisch als ein Land zu betrachten, nur, weil alle Afrikaner überwiegend dunkelhäutig sind. Nennen Sie sich einen Ghana-Experten, wenn Sie nach 2 oder 3 Wochen der Meinung sind, Sie hätten genug über das Land erfahren – Sie wären trotzdem kein Afrika-Kenner! Es bleibt faszinierend, Urlaubler nach ein paar Wochen in Ghana sagen zu hören: »In Afrika ist ...« oder »Die Afrikaner sind ...«

In vielerlei Hinsicht ähneln sich Afrikaner zwar, aber es gibt kulturelle, sprachliche, geschichtliche etc. Unterschiede. Afrikas Charme und Selbstverständnis beruhen gerade auf der Akzeptanz dieser fundamentalen Tatsachen. Afrikaner können sehr gut mit dieser Vielfalt leben.

NATUR & NATURPARKS

ODENKYEM

Das Krokodil lebt im Wasser,
atmet aber Luft.

Jojo Cobbinah



NATUR & NATURPARKS

GESCHICHTE & GEGENWART

MENSCHEN & KULTUR

REISE-INFORMATIONEN

ZU GAST & LANDESKÜCHE

ACCRA & GREATER ACCRA

DIE KÜSTE & DER WESTEN

ASHANTI & BRONG-AHAFO

DER NORDEN

OST-GHANA & VOLTA-REGION





Geheimnisvoll: Die Fülle des tropischen
Waldes ist noch weitgehend unerforscht

© Erik Hinz

ÜPPIG GRÜN & WÜSTENHAFT KARG: GHANAS LANDSCHAFTEN

Dickicht, Grasland, Savanne ... und dann plötzlich ist der Regenwald da. Wer Ghana zunächst nur von der Landkarte her kennt, für den wird das Aussehen der tatsächlichen Landschaft die erste Überraschung nach der Ankunft in Ghana sein.

Geografiebücher lehren, dass fast die Hälfte des Landes kaum höher als 150 m gelegen ist und mit einigen Ausnahmen eine mittlere Höhe von kaum 400 m überschreitet. In der Tat sind richtig hohe Berge selten, aber einige Gipfel der *Akwapim-Togo-Gebirgskette* nähern sich immerhin der 1000-m-Grenze. Und dann heißt es, Ghana besitze zwei Vegetationsformen: *Wald* und *Savanne*. Wenn der Besucher nun eine klar definierte Landschaft ohne Höhepunkte vorzufinden glaubt, wird er sehr überrascht sein, denn die Bücher sagen nicht, wie abwechslungsreich eine Wald- bzw. Savannenlandschaft sein kann. Die Landschaften wechseln schnell, besonders im Süden, und auf kurzen Distanzen kann man durch verschiedene Vegetationszonen fahren. In manchen Gebieten mutet das Land wie ein japanischer Shintogarten an; seine Schönheit liegt im Detail. In anderen Gegenden ist es ein Versteckspiel aus Dickicht, Busch- oder Grasland. Und dann ist plötzlich der Regenwald da, geheimnisvoll, stumm und voller Schönheit.

Lage und Regionen

Wenn man will, kann man Ghana als das Herzland Westafrikas bezeichnen, denn es liegt in der Mitte des westafrikanischen Subkontinents am *Golf von Guinea*: von 4°45' bis 11°10' nördlicher Breite sowie von 3°15' West bis 1°12' Ost.

Bis zum Äquator sind es noch 540 km übers Meer. Der Nullmeridian von Greenwich verläuft ein wenig östlich von Accra und schneidet die Hafenstadt *Tema*.

Ghana misst in Nord-Süd-Richtung rund 700 km, in der Breite 450 km, die Küste ist 550 km lang, seine Gesamtfläche beträgt 239.460 km² (Deutschland 348.630 km²). Ghana hat fast gleich lange Grenzen mit *Côte d'Ivoire* im Westen bzw. *Togo* im Osten, im Norden grenzt es zum Teil entlang dem 11. Breitengrad an *Burkina Faso*.

Politisch ist das Land in 10 Verwaltungseinheiten unterteilt, deren Einteilung ich in diesem Buch folge: **Greater Accra (GA)** mit der Hauptstadt *Accra* an der Küste, **Zentral-Region (Central Region, CR)** und **West-Ghana (Western Region, WR)**, die beide die Westküste ausfüllen, die Regionen **Ashanti (ASH)** und **Brong-Ahafo (BA)** in der Mitte des Landes, **Nord-Ghana (Northern Region, NR)**, das sich noch einmal in **Nordwest (Upper West, UWR)** und **Nordost (Upper East Region, UER)** unterteilt, sowie schließlich **Ost-Ghana (Eastern Region, ER)** mit dem **Voltastaudamm** und das **Voltagebiet (Volta Region, VR)** zwischen Voltasee und Togo. Insgesamt gibt es 140 Landkreise (*Districts*), weitgehend mit Selbstverwaltung, doch in vielen Bereichen existieren neben der modernen Verwaltung auch die traditionellen Autoritätsstrukturen.

Naturräume

Ghana, das auf der Karte eine nahezu rechteckige Form besitzt, hat drei Hauptlandschaftsformationen: die *Küstenebene*, die *Regenwaldzone* und die *Savanne*, wobei die Oberflächengestalt eine weitere Unterscheidung erfordert, wenn ein detailliertes Bild präsentiert werden soll.

Die Küstenebene

Unmittelbar hinter der Grenzstadt *Half Assini* im Südwesten zieht sich für etwa 100 km die ghanaische Küste als eine schmale, flache und gerade Linie als *Ausgleichsküste* bis *Axim*. Einen Kontrast bilden die dichten Kokospalmen und das niedrige Mangrowendickicht an den Lagunen und Flussmündungen. Hinter *Cape Three Points*, dem südlichsten Zipfel Ghanas, verläuft die Küste in zunehmend nordöstliche Richtung bis Togo. Schon ab *Axim* ist die Küste stärker gegliedert und von vielen Landspitzen und Einbuchtungen gekennzeichnet. Von nun an überwiegen Sandbänke, flachwellige Landschaften und Lagunen. Bis zur Grenze und darüber hinaus nimmt die Zahl dieser vom Meer abgetrennten seichten Strandseen, die von Flüssen und durch schmale Durchlässe zum Atlantik mit Wasser und Schwemmaterial gefüllt werden, beträchtlich zu. Praktisch jeder Ort ist hier von einer Lagune umgeben. Nördlich

der Lagunenlandschaft gewinnt das Land an Vielseitigkeit. Bei *Ada* hat sich der Volta ein breitgefächertes Delta geschaffen. Es wird von der *Ebene von Accra* umschlossen, die einen Teil der *Low Plains* bildet, im Norden von den Ausläufern der *Akwapim-Togo-Gebirgskette* abgegrenzt wird und im Osten an die Grenze zu Togo stößt.

Die heranbrechenden Wellen entlang der feinsandigen, gleichförmigen Küste ohne natürliche Ankerbuchten erwiesen sich einst als sehr gefährlich für die Schiffe, die zu nah kamen. So war es für »Entdecker« unmöglich, einfach an Land zu gehen. Dieser Zustand blieb, bis künstliche **Häfen** wie der von *Takoradi* (1928) angelegt wurden. Bis dahin war es ein schwieriges Unterfangen, Handel mit dem Ausland zu treiben. Die Schiffe mussten vor der Brandungslinie ankern und die gesamte Ladung wurde mit kleinen Booten über die hohen Atlantikwellen ans Land gebracht.

Schwemmland: Lagunen wie hier bei *Akwidää* prägen die Küstenebene

© Lea Gleixner



