

# Tour 1: Amiche | | 53,85 km | 288 hm



Vom Bahnsteig Weg parallel zu Gleisen hinauf zur Zitadelle

0,00 km



Abzweig kurz vor Windmühlenstraße: hoch zur Zitadelle

0,25 km



In **Zitadelle**, dann zurück zu Bhf

0,40 km



Vor Bahnsteig: in **Albanstraße**, dann **Holzhofstraße** hinab

1,03 km



An **Neutorstraße** (M) vorbei, über **Rheinstraße** in **Dagobertstraße** zum Rhein



1,24 km



**Malakoff-Terrasse**: Über **Hafenbrücke** mit **Rheinradweg**  Richtung **Nierstein**


1,57 km



 verlassen (geht am Flutpolder weiter), stattdessen  nach **Bodenheim 2,7 km**

10,36 km



**Bodenheim** ( auf li. Seite Bahntunnel): weiter in **Bahnhofplatz** u. **Wormser Str.**

12,21 km



In **Rheinstraße**; ab da **Amiche-Radweg (AR)**

12,38 km



Abstecher **St. Alban**; dann weiter **Amiche-Radweg**, Haupt-richtung **Nierstein**

12,72 km



**Jordans Untermühle** (X u. O); weiter **AR** nach **Friesenheim** und **Nierstein**

24,13 km



Kurz vor **Friesenheim**: weiter **AR** sowie **Val-tinche** nach **Dexheim** und **Nierstein**

26,24 km



**Dexheim**: in **Bornstr.** zur **Kuhkapelle** im X **Weingut Historic**, dann weiter **AR**

31,91 km



Mit **Amiche-Radweg** zum Rhein, dann weiter zur **Ortsmitte** von **Nierstein**



35,50 km



**Paläontologisches Museum**; dann weiter **Amiche-Radweg** nach **Nackenheim**


37,04 km



**Nackenheim (AR nach li.)**:  nach **MZ-Laubenheim** (oder s.  Alternative unten)

42,12 km



Auf **Rheinradweg**  weiter nach **Mainz** und bekannten Weg zum Bhf **MZ-Süd**

48,39 km





In **Holzhofstraße**, dann in **Neutorstraße** zum **Schiffsmuseum**, weiter zu Bhf **MZ-Süd**

53,45 km

## Alternative Nackenheim



 Bei Hochwasser oder falls Schotterweg am Rhein zu mühsam: stets **Rheinradweg**  nach **Mainz** folgen

42,12 km



**Amiche-Radweg (AR)**

53,85 km